



# Accelerating Excellence in Leadership

Der Intensiv-Workshop für die volle Entfaltung  
Ihres Potenzials

*“Das Wertvollste im Leben ist die Entfaltung der Persönlichkeit und ihrer schöpferischen Kräfte.” Albert Einstein*



Erfolgreicher durch persönliches Wachstum

## Der Intensiv-Workshop für die volle Entfaltung Ihres Potenzials

Erfüllung und Erfolg hat mehr mit der eigenen Persönlichkeit zu tun als mit den äußeren Umständen.

Was bestimmt Ihr Leben? Was bedeutet Ihnen Erfolg, Reichtum, Karriere? Was die Familie? Kennen Sie Ihre Stärken und Schwächen? Wer sind Sie wirklich? Wie frei sind Sie? Kommunizieren Sie richtig? Wie treffen Sie Entscheidungen? Was sind Ihre Ängste? Wo sind Ihre Grenzen? Sind Sie wirklich glücklich?

Die aufrichtige Beantwortung dieser und vieler weiterer Fragen ist die Grundlage zur Selbstverwirklichung und damit der Ausgangspunkt für authentisches Führen und erfolgreiches Management.

Unsere Ziele und Werte, unsere Leidenschaft und vor allem die Realisierung von individuellem Sinn ist Basis für unsere nachhaltige Leistungsfähigkeit.

Nur die Person, die ihren eigenen Weg geht, kann nicht überholt werden.

## Nutzen

Wir stellen Sie, Ihre Ziele und Ihren nachhaltigen Erfolg in den Mittelpunkt. Unsere Umwelt ändert sich kontinuierlich, dynamisch, sprunghaft. Wir leben in einer Zeit des Wandels, alles wird schneller, globaler, digitaler und unvorhersehbarer. Es gibt Spannungen, Widersprüche, Konflikte. Gelernte Instrumente versagen, neue Kompetenzen und Qualitäten sind gefragt. Nur eine gereifte Persönlichkeit kann erfolgreich die Herausforderungen der neuen Zeit bestehen.

Die Entfaltung der Persönlichkeit ist Ihre Investition in die Zukunft. In einer ständig komplexer werdenden Gesellschaft mit immer höheren Anforderungen erkennen Sie Ihr wahres Selbst. Dieser Intensiv-Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit einer intensiven Selbstreflexion. Sie erhöhen die Schnittmenge zwischen Ihren inneren Antriebskräften und den äußeren Gegebenheiten und bekommen dadurch mehr Lebensqualität und Authentizität als gereifte Persönlichkeit. Sie erhalten Tools, wie Sie Ihre Zukunft bewusst zum Erfolg hin wandeln und in der Gegenwart fokussiert leben. Durch den Coaching-Ansatz werden Sie befähigt, den begonnenen Weg eigenständig weiter zu gehen.

## Ziel

Über allen Qualifikationen steht Ihre Persönlichkeit. Sie als Person sind das stärkste Gut, das Sie haben. Ziel des Intensiv-Workshops ist die Entfaltung dieser individuellen Persönlichkeit. Sie bekommen intuitiven Zugang zu Ihren Ressourcen, durchbrechen gewohnte Denk- und Handlungsmustern, fokussieren Ihre Energie bewusster und entwickeln Ihr volles Potenzial. Sie schaffen Harmonie in den drei Kompetenzbereichen: Sachkompetenz, Sozialkompetenz und Selbstkompetenz.

Wir unterstützen Sie, auf der Basis einer Werteorientierung nach Konvergenz zu streben – die Suche nach einem tief greifenden, verbindenden Muster zwischen Menschen mit ihren eigenen individuellen Lebenskonzepten und den sie umgebenden dynamischen sozialen Systemen wie der Familie, Freunde, der Firma und der Gesellschaft.

Nicht nur Wissen erlernen, sondern aktives Handeln und emotionales Erleben stehen im Vordergrund. Wir helfen, Ihre strategische Weichenstellung für die Zukunft zu treffen.



## Konzept

Die Entfaltung der Persönlichkeit ist immer auch ein Abenteuer, das professionelle Unterstützung braucht. Sie initiieren mit unserer Begleitung Ihren persönlichen Entwicklungsprozess. Der Coach ist dabei Impulsgeber, Sparringspartner, leitet Übungen an und gibt Feedback.

In dem von Christopher Wanzel entwickelten imaginativem coaching® sind moderne psychologische und soziologische Erkenntnisse mit uralten östlichen Weisheitslehren vereint. Dabei steht die Selbsterfahrung und Selbstreflexion im Fokus – das emotionale Erleben und nicht kognitives Erlernen hat Priorität.

Konkret bedeutet das, Meditationstechniken werden mit theoretischem Input in Form von Impulsvorträgen, dem Erarbeiten und Präsentieren von eigenen Inhalten, Gruppenarbeiten und Feedback-Runden kombiniert. Die geführten Meditationen sind nach den Qualitäten der indischen Chakrenlehre ausgerichtet und beinhalten Elemente aus der Hypnotherapie, der Positiven Psychologie, der lösungsfokussierten Kurzzeittherapie, der personenzentrierten Beratung sowie der Gestalttherapie.

## Teilnehmerkreis

Dieser Intensiv-Workshop ist als offenes Programm konzipiert und steht grundsätzlich jedem an Persönlichkeitsentwicklung interessierten Menschen offen. Der Schwerpunkt liegt aber auf Executives, Führungskräfte der oberen Ebenen, Unternehmer und High-Potentials, die ihre Leadership-Kompetenz ganzheitlich ausbauen möchten.

Coaching ist eine interaktive und individuelle Prozessbegleitung mit Lösungsfokus, die grundsätzlich keine Vorkenntnisse erfordert. Coaching erfordert aber neben einer funktionierenden Selbstkontrolle die Bereitschaft, sich freiwillig und bewusst auf Neues einzulassen, Bestehendes kritisch zu betrachten und Grenzen zu überwinden.

Die Veranstaltung ist auf maximal 8 Teilnehmer begrenzt, um eine intensive Lernerfahrung zu ermöglichen.



## Themenfokus

### Ankommen

#### Einführung

Vorstellung, Rahmen, Arbeitsweise, Übungen

### Erden, Stabilisieren und Klären

- **SELBSTAKZEPTANZ** - Basis für Veränderungsprozesse  
Potenzialorientierung, Bedürfnisse, Existenzängste
- **SELBSTAUSDRUCK** - die kreative Auseinandersetzung mit der Realität  
Wahrnehmung, Kreativität, Leidenschaft, Ressourcen, Tabus

### Gestalten und Verbinden

- **SELBSTERFAHRUNG** - unbewusste Einflüsse auf die Persönlichkeit  
Motivation, Psychodynamische Modelle, Glaubenssätze, Feedback
- **SELBSTLIEBE** - Annehmen der eigenen Stärken und Schwächen  
Wertearbeit, Empathie, Konflikte

### Kommunizieren und Erkennen

- **SELBSTBESTIMMUNG** - Entscheidungen nach freiem Willen treffen  
Ziele, Handlungsalternativen, Rollenmodelle, Systemik, Soziologie
- **SELBSTERKENNTNIS** - Seine Anliegen verwirklichen  
Visionäre Führung, Emotionale Intelligenz, Work-Life, Hindernisse

### Transzendieren

- **SELBSTTRANSZENDENZ** - über sich hinauswachsen  
Metaebene, Systemtheorie, Emergenz, Sinn, Existenz, Sein

### Transfer und Evaluation

#### Abschluss

inhaltlich, methodisch, atmosphärisch

## Ihr Coach

Christopher Wanzel berät als Corporate-Finance-Experte und Kapitalmarktstrategie mittelständische Unternehmen im Hinblick auf ihre Finanzstruktur.

Seine Erfahrungen als Unternehmer und Entrepreneur im Umgang mit „Kapital“ hat er auf das „persönliche Kapital“ übertragen und diesen Intensiv-Workshop konzipiert. Christopher ist Betriebswirt (BWA) und Betriebspädagoge und hat sich als mehrfacher Autor intensiv mit Entwicklungsprozessen auseinandergesetzt.

Er inspiriert mit professioneller Kompetenz, Begeisterung und Leidenschaft dazu, Verantwortung für sich, seine Träume und sein Umfeld zu übernehmen und setzt mit seinem eigenen Tool, dem imaginativen Coaching – eine außergewöhnlichen Verbindung von östlichen Weisheitslehren und wissenschaftlich fundierten westlichen Erkenntnissen – neue Maßstäbe.

Erleben Sie selbst, wie Christopher komplexe Entwicklungsprozesse beschleunigt, indem er zielgerichtet Impulse gibt und inspirierende persönliche Erfahrungen anstößt.

*„Selbstreflektion ist Ausgangspunkt für authentisches Führen und erfolgreiches Management.“ Christopher Wanzel*

Jetzt im  
Buchhandel  
erhältlich



**Handbuch der Entwicklung**  
ISBN 978-3839173466



**WANZEL**

COACHING & CONSULTING

Wanzel Gesellschaft für  
Coaching und Consulting mbH  
Mörgelenstraße 10  
70329 Stuttgart

Telefon 0711/ 32 77 98 51

[info@wanzel.eu](mailto:info@wanzel.eu)  
[www.wanzel.eu](http://www.wanzel.eu)